

RÉUSSITE VIRALE

Article1
PRENDRE LE POUVOIR SUR L'AVENIR

énergie JEUNES
Association Française
d'Énergie Jeunes

le choix
de
l'école

FAGE
LES FAUCONS & LES TIGRES

viensvoir montaf
Le Réseau des Jeunes des Pyrénées

ZUP DE CO

ÊTRE ACCOMPAGNÉ À DISTANCE PAR UN BÉNÉVOLE





ÊTRE ACCOMPAGNÉ À DISTANCE PAR UN BÉNÉVOLE

Nous savons qu'il est difficile de travailler seul chez soi pendant le confinement, c'est pour ça que les personnes de "RéussiteVirale" sont là pour t'aider, t'accompagner et répondre à toutes tes questions. Dans ce document, tu trouveras tous nos conseils pour que cela se passe bien et te soit utile.

CE QUE LE BÉNÉVOLE PEUT FAIRE POUR TOI

Tout d'abord, le bénévole avec qui tu seras en contact peut :

- T'aider à réviser tes cours
- T'aider à faire tes devoirs
- Revoir avec toi une partie du programme
- Discuter de ton orientation
- Répondre à tes questions
- Te parler des métiers (ou du sien)

RÈGLE D'OR

Il n'y aura jamais de question bête ! Ne sois pas timide, personne n'est là pour te juger. Cette personne fait ça gratuitement (bénévolement) uniquement parce qu'elle veut t'aider et te permettre de réussir. Tu peux lui partager tes doutes ou tes inquiétudes, ce que vous vous dites restera entre vous. :)

Ce qu'il ne peut pas faire : Tu peux demander toute l'aide que tu veux mais le bénévole ne peut pas faire ton travail à ta place. Tu ne peux pas lui envoyer tes devoirs et attendre qu'il fasse tes devoirs à ta place ;)

QUELQUES ENGAGEMENTS À RESPECTER

Entre toi, ton bénévole et l'association qui te suit, vous allez former une équipe ! Il faut donc respecter quelques règles. En participant, tu t'engages à :

- Faire preuve de respect
- Répondre à ses messages
- Répondre à l'association qui te suit
- Poursuivre l'accompagnement jusqu'à la fin de l'année scolaire
- Être à l'heure à vos rendez-vous.
- Ne pas hésiter à demander de l'aide si besoin
- Prévenir si tu as un problème



ÊTRE ACCOMPAGNÉ À DISTANCE PAR UN BÉNÉVOLE

COMMENT T'ORGANISER

Pour bien travailler il faut déjà savoir par où commencer. Nous allons te donner le contact de ton bénévole et ensuite c'est à vous de jouer ! Nos conseils pour le démarrage :

Comment organiser notre 1er contact ? :

- Appelez-vous ou discutez par SMS pour décider de votre premier rendez-vous à distance. Décidez ensemble d'un jour et d'une heure de rdv. Tu peux t'ajouter une alarme 30 minutes avant pour ne pas oublier.
- Fixez tout de suite votre rythme : Combien de fois par semaine ? Une ou deux heures à chaque fois ? Plutôt le matin ou l'après-midi ? La semaine et/ou le week-end ?

Que se dire la 1ere fois ?

- Présente-toi, raconte-lui ce que tu aimes (tu fais du sport ? Tu es fan de séries, de manga, de musique ?) Parle un peu de toi... C'est juste pour mieux se connaître. Tu peux aussi lui poser des questions ? Quel métier ou études il fait, d'où il vient, où il habite...
- Tu peux lui parler de ce que tu veux faire plus tard, comme études ou comme métier. Et si tu ne sais pas, dis lui que tu ne sais pas ! C'est normal.

Et les autres Rendez-Vous ?

Conseil pratique : Bien penser à préparer chaque session de travail !

- Prépare ta zone de travail (table de cuisine, bureau, il faut juste un peu de place et de calme si c'est possible)
- Pense à prévoir stylos et cahiers
- Prépare la liste des sujets sur lesquels tu veux travailler
- Prépare tes questions, faire une liste aide beaucoup à ne rien oublier. Surtout les sujets sur lesquels on peut bloquer

Très important : N'aie pas peur de demander, de dire que tu n'as pas compris quelque chose, qu'il y a un point que tu as besoin de revoir. Cette personne est là pour t'aider, donne lui des instructions si c'est nécessaire.



ÊTRE ACCOMPAGNÉ À DISTANCE PAR UN BÉNÉVOLE

N'HÉSITE PAS À IMPLIQUER TES PARENTS

Important : Parle de ce soutien et de tes échanges avec tes parents ! Tu peux leur dire comment ça se passe, sur quoi vous travaillez, si ça t'aide, si tu as des questions. Ils voudront peut-être discuter avec ton bénévole pour le connaître. Dans ce cas, n'hésite pas à les mettre en relation pour qu'ils puissent faire connaissance :)

Si tes parents ne parlent pas Français, tu peux rester et faire la traduction (ou demander à un autre adulte de ta famille de le faire).

PARLE DE TON ACCOMPAGNEMENT À TES ENSEIGNANTS

Important : Tu dois parler de ce soutien avec ton professeur principal. Il est important qu'il soit au courant, et il aura des idées d'exercices ou de choses sur lesquelles travailler ! (C'est ton enseignant qui te connaît le mieux, pour que ce soit le plus utile possible il est important de l'en informer !)

CONCLUSION : TOUT VA BIEN SE PASSER

On espère que tout va bien se passer, mais sache que quoi qu'il arrive, **tu pourras toujours demander de l'aide à l'association qui te suit.** C'est celle qui t'a envoyé le contact du bénévole qui t'accompagne, tu peux lui envoyer un mail ou un SMS, nous serons toujours là pour toi !

N'oublie pas de remercier la personne bénévole qui donne de son temps pour t'aider. Profites-en, tires-en le maximum de choses, pose toutes tes questions, n'aie pas peur, c'est une relation d'entraide qui est là pour toi.

Travaille bien, bon courage !

Crédits photos : ©PaulinedeChassey - ViensVoirMonTaf
©Maonghe - Article 1

WWW.REUSSITEVIRALE.FR