



# RAPPORT D'ACTIVITE

## *Auvergne Rhône-Alpes Bourgogne*

# 2022 - 2023

**Energie Jeunes est une association reconnue d'Utilité Publique.  
Agréée par le Ministère de l'Éducation Nationale,  
elle est au service de la réussite scolaire de tous depuis 2009.**

## LE MOT DU DELEGUE REGIONAL



*Année 2022-2023 : nous avons retrouvé notre rythme de croisière. 680 classes dans 126 établissements, plus de 17 000 élèves ont pu suivre le programme Energie Jeunes dans notre région ! Plus de 110 volontaires nous ont permis d'accompagner tous ces élèves. Un engouement très fort pour notre nouveau programme à destination des CM2 passant de 37 à 99 classes de CM2.*

*Une année riche en émotions : nous avons fêté les dix ans de la création de l'association en Région Auvergne Rhône Alpes Bourgogne ! A cette occasion nous avons eu la chance de réunir les tout premiers porteurs de ce beau projet associatif ainsi que tous les Volontaires du Service Civique de ces dix dernières années. Un très bel évènement tenu le 12 janvier 2023 dans les locaux de notre partenaire EDF.*

*Une année du changement et des mutations pour nos Responsables d'Opérations : Claire Aït Mokhtar nous a quittés pour prendre la direction de l'île de La Réunion, Marie Faure-Brac a repris sa route vers sa vocation première, l'accompagnement des plus jeunes. Un flambeau repris avec brio courant juin par Sophie Jeandel rejointe à la rentrée par une jeune alternante, Cynthia Desbonne ainsi que par 2 Volontaires en Service Civique : Sandra Sieradzka et Rayane Ben Sassi.*

*De nouveaux mécénats de compétence ont très vite pris leurs marques :  
En Auvergne : Dominique Barthelet et Audrey Guillemainault  
En Bourgogne : Philippe Bonmarchand  
En Drôme Ardèche : Béatrice Travailard  
Dans le Rhône : Philippe Gander  
De nouveaux partenaires nous rejoignent : XPO Logistics sur l'année 2022-2023, SOMFY et MAPPED sur l'année 2023-2024.*

*En résumé, une très belle année, riche en découvertes et en émotions et que nous avons réussie, grâce à la contribution de vous tous !  
Un grand MERCI !*

*Et maintenant en route pour 2023-2024 avec toutes les nouveautés concoctées par notre pôle Recherche et Développement !*

## ENERGIE JEUNES

Un modèle pionnier pour développer la persévérance scolaire et l'ambition des élèves



Le programme Energie Jeunes vise à développer les compétences psychosociales des élèves en particulier leur curiosité, leur persévérance et leur autonomie.

### LA METHODE

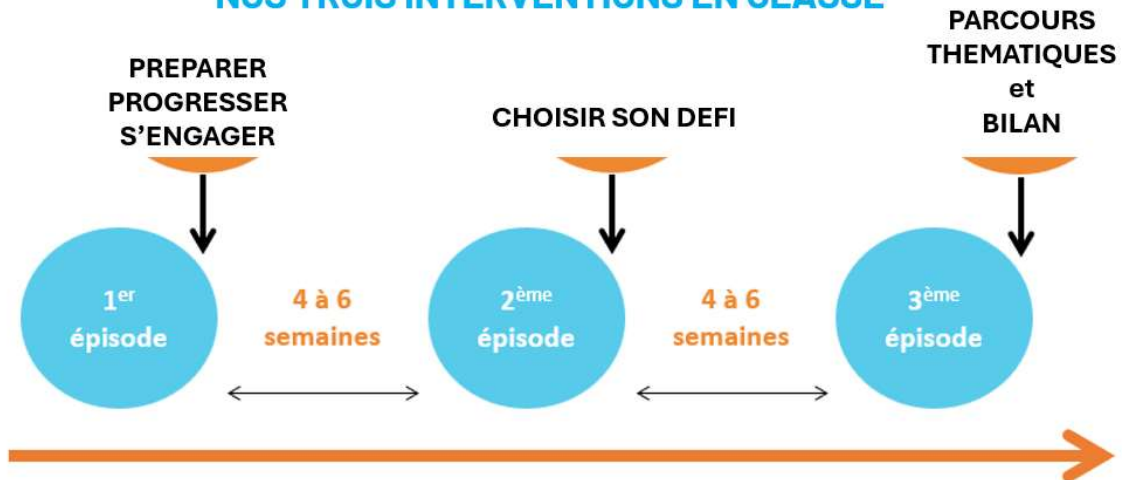
Des interventions  
en classe entière

- Trois interventions de 55 minutes dans l'année
- Animées par un binôme d'intervenants en collaboration avec les enseignants
- Chaque séance alterne entre :
  - des vidéos pédagogiques
  - des vidéos témoignages
  - des réflexions guidées
  - des discussions avec la classe
  - la définition par chaque élève de son plan d'action

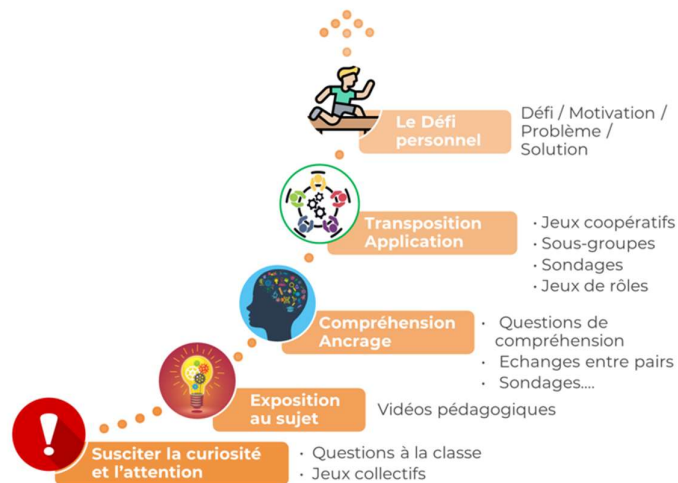
### Cœur de cible

Les collèges de territoires défavorisés et éloignés.

## NOS TROIS INTERVENTIONS EN CLASSE



Structures des épisodes :  
les étapes de chaque intervention



Des messages clés par niveau :

### CM2 : Préparer l'entrée au collège

Prendre de bonnes habitudes et anticiper l'adaptation au collège.

### 6<sup>e</sup> : Devenir acteur de sa scolarité

Faciliter la transition école-collège et développer son autonomie.

### 5<sup>e</sup> : Adopter un état d'esprit d'apprentissage

Découvrir ses capacités de progrès et prévenir le découragement.

### 4<sup>e</sup> : Développer sa persévérance

Faire les choses à fond et surmonter les difficultés de la scolarité.

### 3<sup>e</sup> : Se préparer à l'après-collège

Vouloir choisir son avenir, donner du sens à ses études.

## LES FONDEMENTS DE LA METHODE ENERGIE JEUNES



Nouvelles Sciences de l'Éducation - Introduction

#1 La science de l'autodiscipline - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#2 La science de la persévérance - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#3 Les théories implicites - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#4 La science du découragement - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#5 La science de l'intention - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#6 La science des habitudes - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#7 La science des groupes - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#8 La science de l'identité - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#9 La science de la motivation - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#10 La science du perfectionnement - Nouvelles Sciences de l'Éducation

#11 La science de l'adhésion - Nouvelles Sciences de l'Éducation



### Philippe Korda

Président-fondateur d'Énergie Jeunes

Président fondateur d'Énergie Jeunes, Philippe Korda est un spécialiste des sciences du comportement. Ses ouvrages sur la négociation, la pédagogie ou la conduite du changement sont traduits et diffusés dans de nombreux pays. C'est aussi un entrepreneur, qui développe des activités de conseil, de formation et d'innovation digitale. Il a fondé Énergie Jeunes en 2009 et pilote personnellement le développement des programmes, avec l'appui du Comité scientifique. Son implication dans l'association est bénévole.

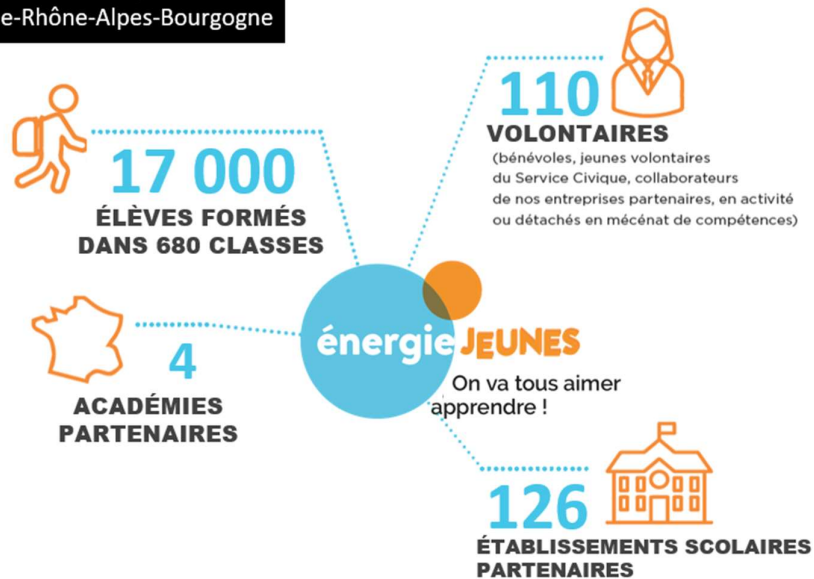
## CHIFFRES CLES 2022 - 2023

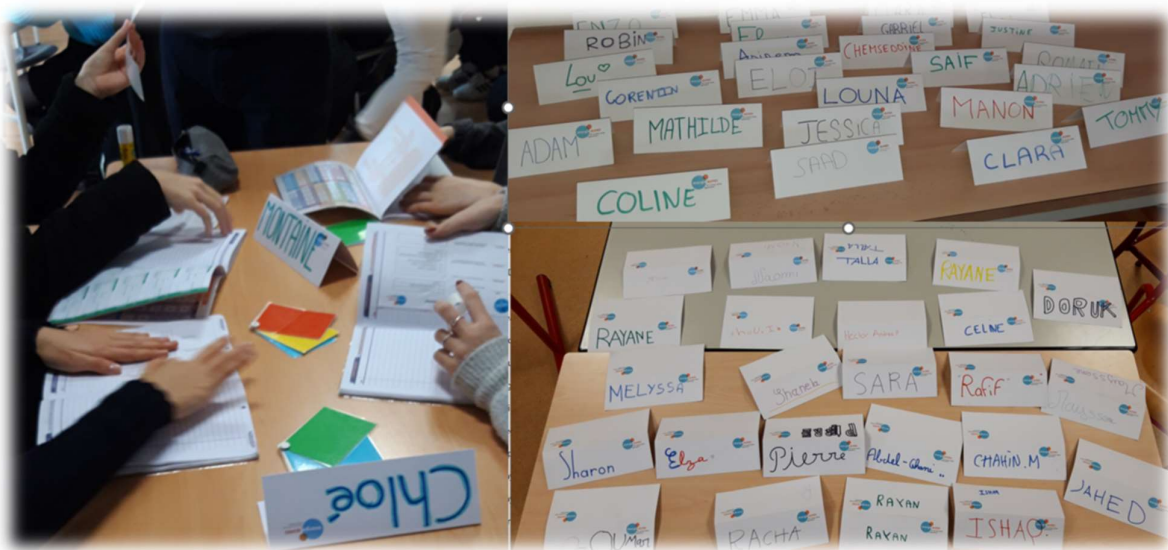
### AU PLAN NATIONAL



### AU PLAN REGIONAL

Chiffres clés 2022/2023 en  
Auvergne-Rhône-Alpes-Bourgogne





### NOMBRE DE SESSIONS ANIMEES PAR NIVEAU AURAB 2022 - 2023

Niveau	3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	TOTAL
Episode 1	87	104	155	225	99	10	680
Episode 2	86	103	155	225	93	10	672
Episode 3	67	77	157	224	-	10	535
<b>TOTAL</b>	<b>240</b>	<b>284</b>	<b>467</b>	<b>674</b>	<b>192</b>	<b>30</b>	<b>1887</b>

(Nota : Programme CAP ORIENTATION en 2 épisodes seulement)

Des parcours thématiques différents en épisode 3 selon le choix du professeur.

Thème 1 : **APPRENDRE A APPRENDRE** pour fournir aux élèves les clés pour travailler de manière autonome à savoir « apprendre à se concentrer, à se motiver, à réviser »

Thème 2 : **REFLECHIR SUR SOI** pour permettre aux élèves de réfléchir à leurs aspirations, leurs émotions, leurs avenir possibles

Thème 3 : **DEVELOPPER L'ESPRIT COLLECTIF** pour développer une ambiance de classe positive, gérer les tensions et les conflits, cultiver tous les talents.

Thème 4 : **REFLECHIR SUR SOI / SPECIAL RURALITE** pour donner du sens aux apprentissages du collège et réfléchir à ses aspirations professionnelles (trouver son déclic, élargir ses horizons).

## AIN (01)

AMBERIEU-EN-BUGEY  
CULOZ  
NANTUA  
VILLARS-LES-DOBES



### Nos experts

DANDELLOT Jacques  
FAURE-BRAC Marie

### Nos animateurs

CORREIA Barbara  
COUTREAU Marina  
PANOT Catherine  
PUREN Christophe

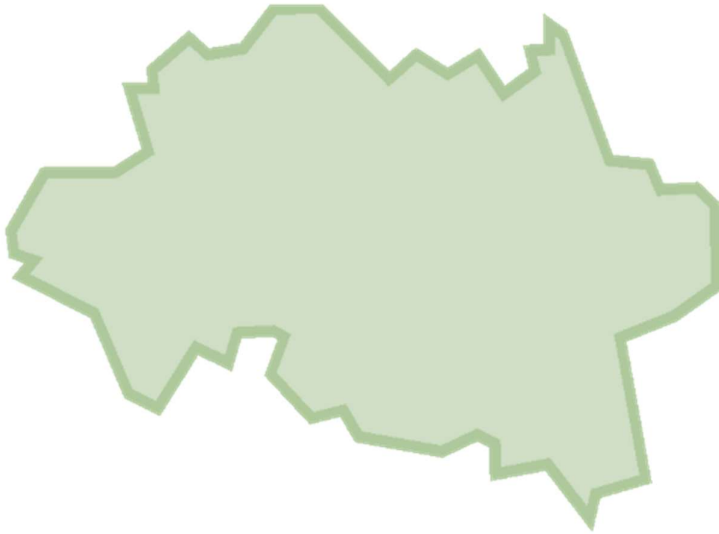
Nombre de sessions animées par niveau en 2022 – 2023 dans le département de l'Ain

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
3	3	15	15	6	15	<b>57</b>



## ALLIER (03)

COMMENTRY  
CUSSET  
DURDAT-LAREQUILLE  
SAINT-YORRE  
VICHY



### Nos experts

CHALAYER Thierry  
FOLLIET Christian  
GOYET Brigitte  
TEISSEDRE Pierre

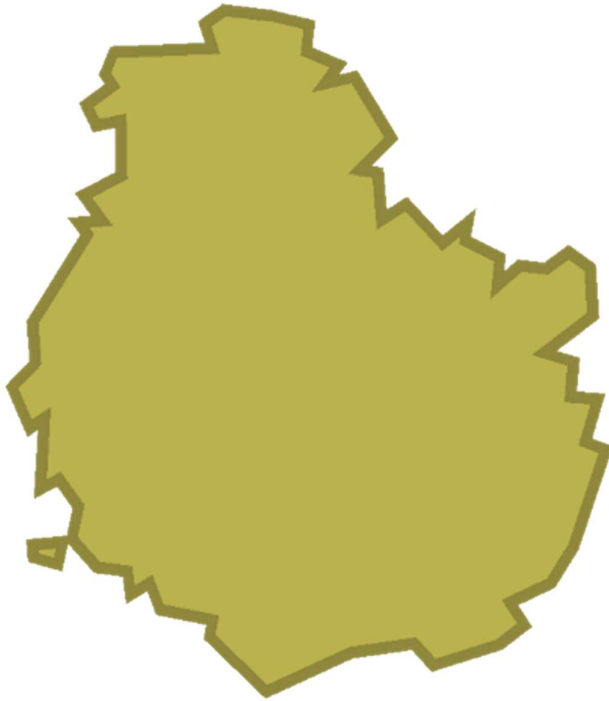
### Nos animateurs

BARTHELET Dominique  
BRAZZALOTTO Olivier  
JOFFRE Anne  
TEISSEDRE Pierre

Nombre de sessions animées par niveau en 2022 - 2023 dans le département de l'Allier

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
21	24	65	57	22		<b>189</b>

## COTE D'OR (21)



BROCHON  
DIJON  
FONTAINE-FRANÇAISE  
GENLIS  
QUETIGNY  
SEMUR-EN-AUXOIS  
SOMBERNON  
TALANT  
VITTEAUX

### *Nos experts*

BARON Jérôme  
FAVIER Jacques  
VAUGEOIS Marina

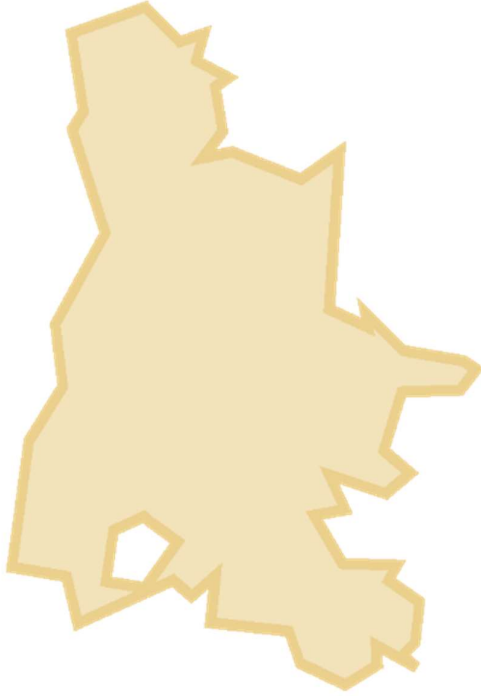
### *Nos animateurs*

AIT-MOKHTAR Claire  
BACHELARD Muriel  
BRITTON Clara  
DOMBRE Christophe  
DUPRÉ Blandine  
GEVREY Guillaume  
HENRIET OUDOTTE Valérie  
JULIEN Catherine  
VANG Kachia  
VAUGEOIS Marina

*Nombre de sessions animées par niveau en 2022 - 2023 dans le département de la Côte d'Or*

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
44	52	30	60	4		<b>190</b>

## DRÔME (26)



ROMANS-SUR-ISÈRE  
SAINT-RAMBERT-D'ALBON  
VALENCE

### *Nos experts*

AIT-MOKHTAR Claire  
DOMBRE Christophe  
FOLLINET Christian  
LALLEMANT Florence

### *Nos animateurs*

FAURE-BRAC Thierry  
GANDER Philippe  
LALLEMANT Florence  
LAURANÇON Philippe

### *Nombre de sessions animées par niveau en 2022 - 2023 dans le département de la Drôme*

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
27		3	39			<b>69</b>

## ISERE (38)



BOURGOIN-JALLIEU  
CHAMPIER  
COUBLEVIE  
DOMENE  
EYBENS  
FONTAINE  
HEYRIEUX  
LA TOUR-DU-PIN  
PONT-ÉVEQUE  
RIVES-SUR-FURE  
SAINT-MARCELLIN  
SAINT-CHEF  
SAINT-MARCEL-BEL-ACCUEIL  
SAINT-MARTIN-D'HERES  
SERMERIEU  
TIGNIEU-JAMEYZIEU  
TREPT  
VENERIEU  
VILLARD-BONNOT  
VILLARD-DE-LANS  
VILLEFONTAINE

### Nos experts

AIT-MOKHTAR Claire  
CHALAYER Thierry  
CHARPENTIER Jean-Louis  
DOMBRE Christophe  
FAURE-BRAC Marie  
FOLLIET Christian  
HEITZ Sandrine  
SARAMON Jean  
VEDEL Thierry

### Nos animateurs

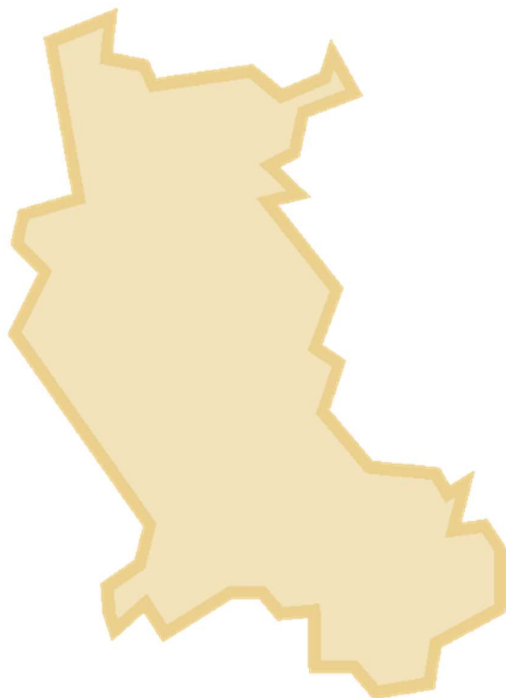
AIT-MOKHTAR Claire  
BERTRAND Jonathan  
BEURTHERET Laurence  
CABURET Antoine  
CARAPET Marie  
COUTREAU Marina  
DOMBRE Christophe  
FAURE-BRAC Marie  
FAURE-BRAC Thierry  
GANDER Philippe  
GARDELEIN Arnaud  
JOLIBOIS Hubert  
LE MINOR Joelle  
LEBRETON Nell  
LOUIS Frédéric  
MARTIN Peggy  
MOUSSAOUI Sabia  
PARADES Stéphanie  
PEDUZZI Thierry  
RABIEJ Stéfan  
RICHARD Sylvie  
SARAMON Jean  
SELIGNAN Olivier  
TEISSEDRE Pierre  
VAUTRIN Christian  
VEDEL Thierry  
VIOTTO François-Xavier

Nombre de sessions animées par niveau en 2022 - 2023 dans le département de l'Isère

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
39	65	78	140	40	15	<b>377</b>

## LOIRE (42)

SAINT-CHAMOND



### Nos experts

CHALAYER Thierry

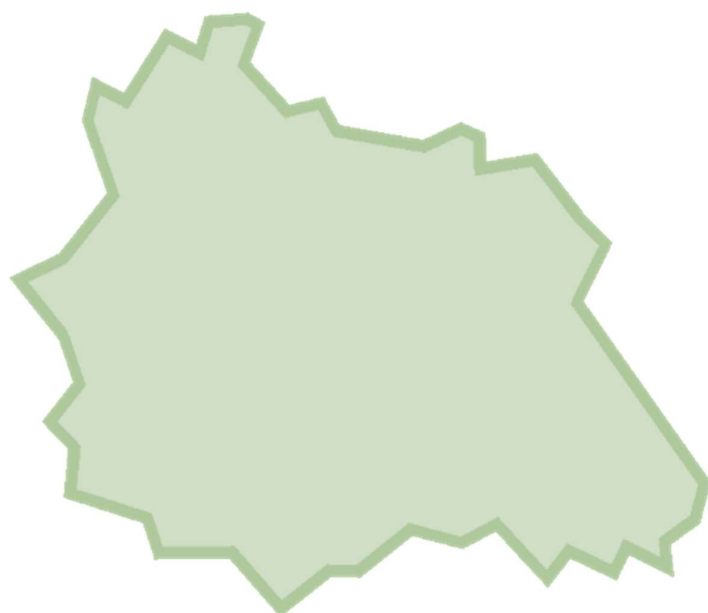
### Nos animateurs

CABURET Antoine  
FAURE-BRAC Marie  
FAURE-BRAC Thierry  
TEISSEDRE Pierre

Nombre de sessions animées par niveau en 2022 - 2023 dans le département de la Loire

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
	12	12	12			<b>36</b>

## PUY DE DOME (63)



CEBAZAT  
CLERMONT-FERRAND  
ESPINASSE  
GERZAT  
SAINT-GERVAIS-D'AUVERGNE  
SAINT-REMY-SUR-DUROLLE  
SAINT-PRIEST-DES-CHAMPS  
THIERS

### *Nos experts*

BRAZZALOTTO Olivier  
CHALAYER Thierry  
TEISSEDRE Pierre

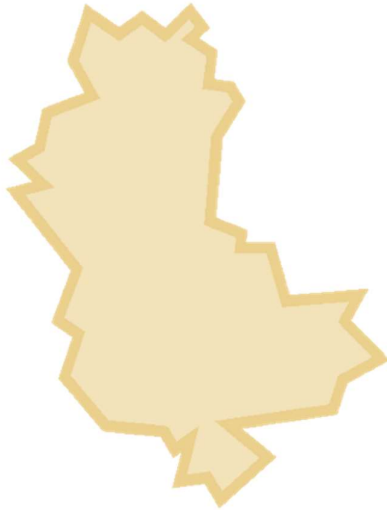
### *Nos animateurs*

AUSTRUI Monique  
BARTHELET Dominique  
BRAZZALOTTO Olivier  
DAJOUX Bernadette  
TEISSEDRE Pierre

*Nombre de sessions animées par niveau en 2022 - 2023 dans le département du Puy de Dôme*

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
9	3	9	27	51		<b>99</b>

## RHONE (69)



BEAUJEU  
 BRON  
 CALUIRE-ET-CUIRE  
 CHAMPAGNE-AU-MONT-D'OR  
 CHASSELAY  
 CHAZAY-D'AZERGUES  
 CIVRIEUX-D'AZERGUES  
 CORBAS  
 ÉCULLY  
 GRIGNY  
 IRIGNY  
 LA MULATIERE  
 L'ARBRESLE  
 LES CHERES  
 LYON  
 MARCILLY-D'AZERGUES  
 MEYZIEU  
 MILLERY  
 MORANCE  
 OULLINS  
 RILLIEUX-LA-PAPE  
 SAINTE-FOY-  
 L'ARGENTIERE  
 SAINTE-FOY-LES-LYON  
 VAL D'OINGT  
 VILLEURBANNE

### Nos experts

AIT-MOKHTAR Claire  
 BOULOT Eric  
 CHALAYER Thierry  
 CHARPENTIER Jean-Louis  
 CHAVE Bernard  
 COUTREAU Marina  
 CROZE Catherine

DANDELLOT Jacques  
 DELATTRE Christian  
 DOMBRE Christophe  
 FAURE-BRAC Marie  
 FOLLINET Christian  
 HEITZ Sandrine  
 PETIT Cédric

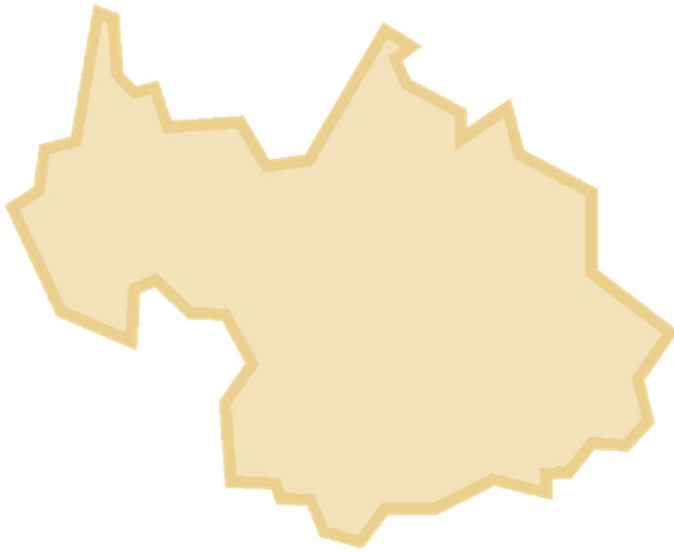
### Nos animateurs

ARIB Julien, BERTHELIER Corinne, BERTIN Nathalie,  
 BEURTHERET Laurence, BOISSIERE Pierre-Louis,  
 BONGIORNO Catherine, BOUHSSINE Chayma, ,  
 BRAZZALOTTO Olivier, CABURET Antoine, CHALAYER  
 Thierry, COLOMBIER Arlette, COUSSY Michel, COUTREAU  
 Marina, DELEAU TIBERGHIEU Chrysoline, DENIS  
 Françoise, FAUCHOIS Marin, FAURE-BRAC Thierry,  
 FONGUEUSE Magali, GANDER Philippe, LEBRETON Nell,  
 LECLERCQ Denis, LEDUC Célia, LEGER Sophie, MAGNARD  
 Coraline, MARCHAND Frédéric, MARTIN-CUEVAS  
 Christelle, MATOS Rachel, MELLET Valérie, MEUNIER  
 Maxime, PARADES Stéphanie, POSTH Isabelle, PUREN  
 Christophe, QUINTIN Thibaut, RABIEJ Stéfan, ROSELLO  
 Corinne, ROUBERTOU Isabelle, ROURE Jean-Christophe,  
 SEIGNOL Ludivine, SELIGNAN Olivier, TEISSEDE Pierre

### Nombre de sessions animées par niveau en 2022 – 2023 dans le département du Rhône

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
97	107	168	186	52		<b>610</b>

## SAVOIE (73)



COGNIN  
LA RAVOIRE  
SAINT-CASSIN  
SAINT-SULPICE  
SAINT-THIBAUD-DE-COUZ

### *Nos experts*

PANOT Catherine  
SARAMON Jean  
VISINI Dominique

### *Nos animateurs*

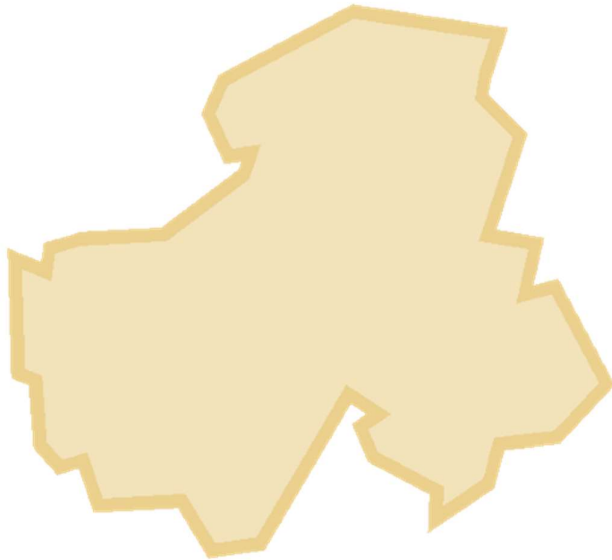
LE MINOR Joelle  
MARTIN PEGGY  
PANOT Catherine

*Nombre de sessions animées par niveau en 2022 - 2023 dans le département de la Savoie*

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
		12	27	14		<b>53</b>



## HAUTE SAVOIE (74)



ANNECY  
CRUSEILLES  
EPAGNY METZ-TESSY  
FESSY  
GAILLARD  
POISY  
SILLINGY  
THONON-LES-BAINS

### Nos experts

APPLAGNAT TARTET Claire  
DANDELOT Jacques  
THIERRY Dominique

### Nos animateurs

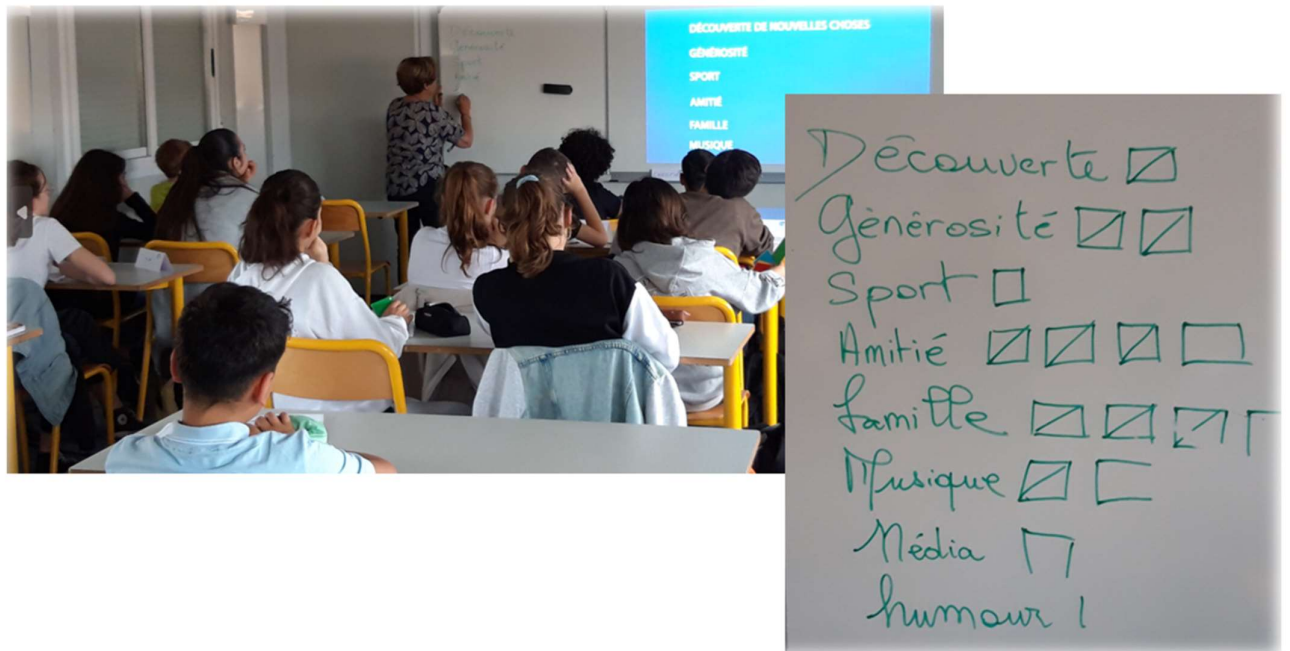
APPLAGNAT TARTET Claire  
BACHELET Vanessa  
LAMBERT Isabelle  
MAUGIS Fabienne  
PANOT Catherine  
TAGAND Myriam  
THIERRY Dominique  
VICTOURON Stéphanie  
VUAGNAT Monique

Nombre de sessions animées par niveau en 2022 – 2023 dans le département de la Haute Savoie

3ème	4ème	5ème	6ème	CM2	Lycée	<b>TOTAL</b>
	18	75	111	3		<b>207</b>

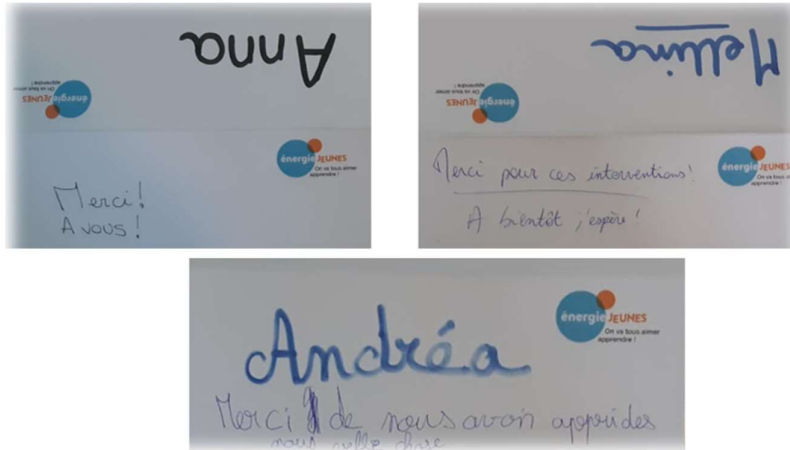
## PETIT COUP D'ŒIL DANS LES CLASSES





## Mais aussi ... des moments suspendus

9 décembre 2022, collège Jacques Prévert d'Heyrieux : Christophe et Pierre vivent une belle journée dans le collège avec des applaudissements et des remerciements de la part des élèves et des enseignants. Les élèves leur remettent en mains propres leurs chevaux dédiés. Et pour la première fois sur la dernière classe, la quasi-totalité des élèves (de 6ème) avaient relevé leur défi ou via le suivi de défi l'avaient modifié pour coller plus à leurs attentes... UNE CLASSE EN OR !



## ... et de grosses surprises !

15 décembre 2022, collège Les Servièrès à Meyzieu : Grosse surprise pour Eric et Frédéric rejoints dans leur classe par 70 élèves, 6 Profs, 3 AEDs, un Père-Noël. Profs et animateurs ferment alors les volets pour un exercice imprévu de confinement (au cas où le collège subisse une explosion chimique, une attaque terroriste, etc).



A la même période, Marie et Thierry vivent la même chose au collège Jean Rostand à St Chamond et à Commeny dans l'Allier.

*Pour les équipes enseignantes, il s'agit d'être réactif, de ne pas se tromper dans les sonneries d'alertes, dans les procédures à respecter et les vérifications ... ni d'éclater de rire avec toute la classe pendant les 30 minutes en silence tous allongés sous les tables, loin des fenêtres ..quand les agents du SDIS passent pour chronométrer et superviser les exercices !*



Collège Saint-Hippolyte  
 Classe 5F

**Donne-nous ton témoignage !**

J'ai découvert Energie Jeunes  
 cette année  l'an passé au Collège  en 6ème  je ne sais pas / autre réponse

A la suite du programme Energie Jeunes cette année...

J'ai appris des choses intéressantes.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai parlé de ce que j'ai appris avec  
 ma famille  des amis  autre

Je pense que je peux améliorer encore mon intelligence grâce au travail au Collège.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai décidé de faire davantage d'efforts pour m'améliorer au Collège.  
 Oui  Non

J'ai pris une nouvelle habitude.  
 Oui  Non

Si oui, laquelle ?

Je commence déjà à faire des progrès.  
 Oui  Non

Si oui, dans quelle matière ? Donc toute (c'est la participation)

Comment vois-tu que tu as fait des progrès ?  
 Je suis plus à l'aise en cours  J'ai de meilleures notes  Je suis moins stressé(e)

Une chose que tu aimerais dire : pour ça m'a beaucoup plus Energie jeunes. Bonne continuation à vous.

Merci à vous d'être venus nous enseigner ça. Ça aide beaucoup.

Ça m'a beaucoup plus Energie jeunes. Bonne continuation à vous.

Collège \_\_\_\_\_  
 Classe \_\_\_\_\_

**Donne-nous ton témoignage !**

J'ai découvert Energie Jeunes  
 cette année  l'an passé au Collège  en 6ème  je ne sais pas / autre réponse

A la suite du programme Energie Jeunes cette année...

J'ai appris des choses intéressantes.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai parlé de ce que j'ai appris avec  
 ma famille  des amis  autre

Je pense que je peux améliorer encore mon intelligence grâce au travail au Collège.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai décidé de faire davantage d'efforts pour m'améliorer au Collège.  
 Oui  Non

J'ai pris une nouvelle habitude.  
 Oui  Non

Si oui, laquelle ? changer l'habitude de travailler

Je commence déjà à faire des progrès.  
 Oui  Non

Si oui, dans quelle matière ? Rst, Fn, Ang, sub.

Comment vois-tu que tu as fait des progrès ?  
 Je suis plus à l'aise en cours  J'ai de meilleures notes  Je suis moins stressé(e)

Une chose que tu aimerais dire : grâce à vous j'ai fait des progrès. Pas que vous mais la méthode on / off m'a aidé. Merci

Merci pour vos cours c'était trop bien ça m'a fait changer j'ai découvert de travailler merci à vous

Grâce à vous j'ai fait des progrès. Pas que vous mais la méthode on / off m'a aidé. Merci

Collège DéH  
 Classe 5F

**Donne-nous ton témoignage !**

J'ai découvert Energie Jeunes  
 cette année  l'an passé au Collège  en 6ème  je ne sais pas / autre réponse

A la suite du programme Energie Jeunes cette année...

J'ai appris des choses intéressantes.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai parlé de ce que j'ai appris avec  
 ma famille  des amis  autre

Je pense que je peux améliorer encore mon intelligence grâce au travail au Collège.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai décidé de faire davantage d'efforts pour m'améliorer au Collège.  
 Oui  Non

J'ai pris une nouvelle habitude.  
 Oui  Non

Si oui, laquelle ? Mais abaisser

Je commence déjà à faire des progrès.  
 Oui  Non

Si oui, dans quelle matière ? Toutes

Comment vois-tu que tu as fait des progrès ?  
 Je suis plus à l'aise en cours  J'ai de meilleures notes  Je suis moins stressé(e)

Une chose que tu aimerais dire : Merci à vous d'être venus nous enseigner ça. Ça aide beaucoup.

Collège DéH  
 Classe \_\_\_\_\_

**Donne-nous ton témoignage !**

J'ai découvert Energie Jeunes  
 cette année  l'an passé au Collège  en 6ème  je ne sais pas / autre réponse

A la suite du programme Energie Jeunes cette année...

J'ai appris des choses intéressantes.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai parlé de ce que j'ai appris avec  
 ma famille  des amis  autre

Je pense que je peux améliorer encore mon intelligence grâce au travail au Collège.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai décidé de faire davantage d'efforts pour m'améliorer au Collège.  
 Oui  Non

J'ai pris une nouvelle habitude.  
 Oui  Non

Si oui, laquelle ?

Je commence déjà à faire des progrès.  
 Oui  Non

Si oui, dans quelle matière ? en Anglais

Comment vois-tu que tu as fait des progrès ?  
 Je suis plus à l'aise en cours  J'ai de meilleures notes  Je suis moins stressé(e)

Une chose que tu aimerais dire : Merci pour vos cours c'était trop bien ça m'a fait changer j'ai découvert de travailler merci à vous

Merci de m'avoir donné des astuces à mieux travailler. Je crois que ça m'a beaucoup aidé. Merci

Collège Collège Joliot Curie  
 Classe 5C

**Donne-nous ton témoignage !**

J'ai découvert Energie Jeunes  
 cette année  l'an passé au Collège  en 6ème  je ne sais pas / autre réponse

A la suite du programme Energie Jeunes cette année...

J'ai appris des choses intéressantes.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai parlé de ce que j'ai appris avec  
 ma famille  des amis  autre

Je pense que je peux améliorer encore mon intelligence grâce au travail au Collège.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai décidé de faire davantage d'efforts pour m'améliorer au Collège.  
 Oui  Non

J'ai pris une nouvelle habitude.  
 Oui  Non

Si oui, laquelle ?

Je commence déjà à faire des progrès.  
 Oui  Non

Si oui, dans quelle matière ? histoire et EPS

Comment vois-tu que tu as fait des progrès ?  
 Je suis plus à l'aise en cours  J'ai de meilleures notes  Je suis moins stressé(e)

Une chose que tu aimerais dire : Merci de nous avoir appris toutes ces choses importantes.

Merci de nous avoir appris toutes ces choses importantes

Merci d'avoir pris un peu de votre temps libre pour venir nous apprendre à se concentrer...

Collège ESB Collège Maffey  
 Classe 5C

**Donne-nous ton témoignage !**

J'ai découvert Energie Jeunes  
 cette année  l'an passé au Collège  en 6ème  je ne sais pas / autre réponse

A la suite du programme Energie Jeunes cette année...

J'ai appris des choses intéressantes.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai parlé de ce que j'ai appris avec  
 ma famille  des amis  autre

Je pense que je peux améliorer encore mon intelligence grâce au travail au Collège.  
 Tout le temps  Plus d'accord  Pas tout d'accord  Pas du tout d'accord

J'ai décidé de faire davantage d'efforts pour m'améliorer au Collège.  
 Oui  Non

J'ai pris une nouvelle habitude.  
 Oui  Non

Si oui, laquelle ? Quand je rentre à la maison j'ai un peu de temps libre pour venir vous apprendre à se concentrer et à

Je commence déjà à faire des progrès.  
 Oui  Non

Si oui, dans quelle matière ? La lecture

Comment vois-tu que tu as fait des progrès ?  
 Je suis plus à l'aise en cours  J'ai de meilleures notes  Je suis moins stressé(e)

Une chose que tu aimerais dire : Merci d'avoir pris un peu de votre temps libre pour venir nous apprendre à se concentrer et à

Au revoir Energie jeunes et merci. Grâce à vous je me suis améliorée dans certaines matières. A bientôt.

12 JANVIER 2023  
PULSE LAB EDF Lyon Part Dieu

## Energie Jeunes Auvergne Rhône-Alpes Bourgogne fêtait ses 10 ans



Une soirée riche en partages et en émotions.  
C'était l'occasion de réunir les différentes promotions de volontaires en Service Civique ainsi que les animateurs et les partenaires qui se sont engagés du démarrage en 2013 à nos jours.

## Claire et Marie, nos responsables des Opérations, sont parties !



Juin 2023 : Claire AIT-MOKHTAR s'est envolée avec toute sa famille pour l'île de la Réunion. Elle pilote maintenant les destinées d'Energie Jeunes sur le territoire. Elle découvre un quotidien vraiment très différent de celui de la Métropole. Elle nous fait régulièrement part de ses étonnements avec des billets intitulés "Notre vie dans l'hémisphère Sud" (épisode actuel : « La saga de l'hiver austral »).

Après avoir initié les travaux de la rentrée scolaire 2023 - 2024, Marie FAURE BRAC a repris sa route vers l'accompagnement des plus jeunes.

**Le flambeau a été repris par  
Sophie JEANDEL et Cynthia DESBONNE.**





## LA RENTREE 2023 – 2024

### Notre staff prépare le plan de bataille



### Les experts et animateurs sont en formation



Des sessions de formation pour permanents et bénévoles sont organisées de manière décentralisée sur le vaste territoire Auvergne Rhône-Alpes Bourgogne.

## TOUT EST PRET POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2023 - 2024



Notre convention annuelle régionale est programmée pour le 24 janvier 2024 sur Villeurbanne.

### Avec les parents ?

Selon la recherche, une intervention comme celle d'Energie Jeunes est plus efficace quand l'environnement de l'élève en soutient les grands messages. Or, beaucoup de Parents se représentent le cerveau de leur enfant comme une entité « fixe ».

Comme les sessions Energie Jeunes se déroulent en classe, sur le temps scolaire, les Parents n'y participent pas. Plus globalement, il est parfois difficile, pour les Professeurs et les Personnels de Direction des Collèges, de faire des Parents de véritables alliés au service de la réussite scolaire des élèves.

D'où la question :

« Pourrions-nous provoquer aussi un déclic psychologique chez certains Parents ? »

C'est l'objet de notre **nouveau programme 100% parents**.

Ses objectifs ?

Modifier le comportement du Parent vis-à-vis de son enfant : moins de jugements sur les capacités de l'enfant, davantage d'encouragements à l'effort scolaire.

Mais aussi, dans certains cas : contribuer à donner au Parent une image positive du Collège, voire faciliter le dialogue Parents / Enseignants.

Et au final, accroître encore ainsi l'efficacité du programme Energie Jeunes.

## DES EVOLUTIONS DANS NOS PARCOURS OPTIONNELS

Le sommeil et les écrans : des thématiques de plus en plus demandées par le corps enseignant.  
Des nouveautés désormais abordées en classe dans nos prochaines interventions.

# au choix du professeur

À partir de la 5<sup>e</sup>, c'est vous qui choisissez le contenu du troisième épisode de notre programme, en fonction des besoins de votre classe.  
Quatre thématiques vous sont proposées, de la 5<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>.



### Développer l'esprit collectif

**Objectif** Renforcer la bienveillance, l'empathie et la coopération dans la classe

**Niveau de 5<sup>e</sup>**  
Favoriser une bonne  
ambiance de classe

**Niveau de 4<sup>e</sup>**  
Gérer les tensions  
et les conflits

**Niveau de 3<sup>e</sup>**  
Cultiver tous les talents



### Favoriser le bien-être au collège

**Objectif** Permettre aux élèves de réfléchir sur l'importance du sommeil, de la maîtrise de ses émotions et de l'impact des écrans

**Niveau de 5<sup>e</sup>**  
Être en forme chaque matin

**Niveau de 4<sup>e</sup>**  
Maîtriser ses émotions

**Niveau de 3<sup>e</sup>**  
Dompter les écrans



### Préparer son orientation

**Objectif** Permettre aux élèves de réfléchir à leurs aspirations professionnelles

**Niveau de 5<sup>e</sup>**  
Développer  
ses aspirations

**Niveau de 4<sup>e</sup>**  
Élargir ses horizons  
*Choix professionnels*

**Niveau de 3<sup>e</sup>**  
Explorer le monde  
des métiers



### Préparer son orientation - Collèges ruraux

**Objectif** Permettre aux élèves de donner du sens à ce qu'ils apprennent au collège, et de réfléchir à leurs aspirations professionnelles

**Niveau de 5<sup>e</sup>**  
Trouver son déclic

**Niveau de 4<sup>e</sup>**  
Élargir des horizons  
*Choix d'études*

**Niveau de 3<sup>e</sup>**  
Développer ses aspirations  
professionnelles

## Avril 2023, Soirée recrutement au Taille Crayon de Villeurbanne



Un pot en commun, une excellente façon de recruter de nouveaux bénévoles

## Juin 2023, Séminaire des permanents à Clermont Ferrand



Notre équipe de permanents s'est réunie en Auvergne afin de tirer les bilans de l'année scolaire écoulée.

## NOS PARTENAIRES



MAPED et SOMFY sont annoncés en saison prochaine 2023 - 2024



## VOS CONTACTS

### REGION AUVERGNE RHONE ALPES BOURGOGNE

Délégué Régional	CHALAYER Thierry	06 80 35 75 20	thierry.chalayer@energiejeunes.fr
Responsable Opérations	JEANDEL Sophie	06 68 05 38 59	sophie.jeandel@energiejeunes.fr
Chargée Opérations	DESBONNE Cynthia	06 01 45 92 15	cynthia.desbonne@energiejeunes.fr
Chargé Développement	FOLLIET Christian	06 64 10 42 70	christian.folliet@energiejeunes.fr

### ACADEMIES ET DEPARTEMENTS

#### ACADEMIE DE LYON

AIN (01)	DANDELLOT Jacques	06 80 05 84 32	jacques.dandelot@energiejeunes.fr
LOIRE (42)	CHALAYER Thierry	06 80 35 75 20	thierry.chalayer@energiejeunes.fr
RHONE (69)	BOULOT Éric	06 78 96 91 13	eric.boulot@energiejeunes.fr
	GANDER Philippe	06 85 91 75 95	philippe.gander@energiejeunes.fr

#### ACADEMIE DE CLERMONT

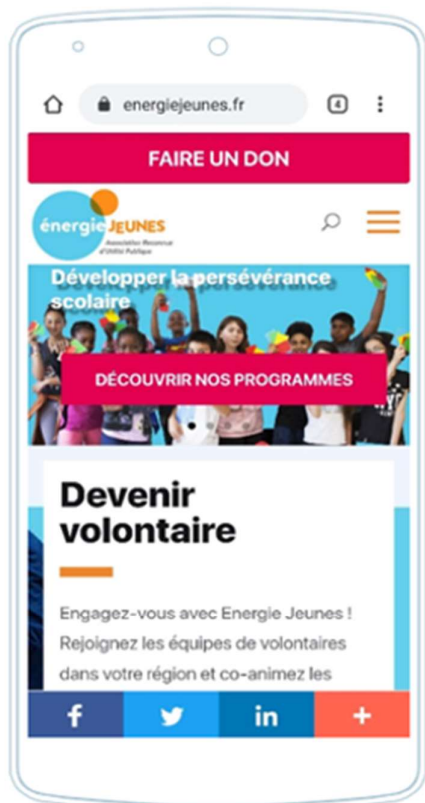
AUVERGNE (63)	TEISSEDRE Pierre	07 87 12 64 51	pierre.teissedre@energiejeunes.fr
	BRAZZALOTTO Olivier	06 29 75 79 28	olivier.brazzalotto@energiejeunes.fr
	BARTHELET Dominique	06 89 44 77 30	dominique.barthelet@energiejeunes.fr
	GUILLEMINAULT Audrey	06 83 76 53 81	audrey.guilleminault@energiejeunes.fr

#### ACADEMIE DE GRENOBLE

ARDECHE (07)	TRAVAILLARD Béatrice	06 74 09 03 96	beatrice.travaillard@energiejeunes.fr
DROME (26)			
ISERE (38)	DOMBRE Christophe	06 88 68 41 59	christophe.dombre@energiejeunes.fr
SAVOIE (73)	PANOT Catherine	06 92 38 16 26	catherine.panot@energiejeunes.fr
HAUTE-SAVOIE (74)	THIERRY Dominique	06 09 52 70 76	dominique.thierry@energiejeunes.fr
	APPLAGNAT Claire	06 10 54 77 99	claire.applagnat@energiejeunes.fr

#### ACADEMIE DE DIJON

CÔTE D'OR (21)	FAVIER Jacques	06 70 55 00 57	jacques.favier@energiejeunes.fr
	VAUGEOIS Marina	06 81 12 60 22	marina.vaugeois@energiejeunes.fr
BOURGOGNE	BONMARCHAND Philippe	06 87 86 44 64	philippe.bonmarchand@energiejeunes.fr
SAONE ET LOIRE (71)	FAVIER Jacques	06 70 55 00 57	jacques.favier@energiejeunes.fr
	JULIEN Catherine	06 27 26 36 34	catherine.julien@energiejeunes.fr



## Délégation Nationale

21 rue de Stalingrad  
Villa Baudran - Bâtiment A  
94110 Arcueil  
Tél. : 01 46 64 45 63  
Site : <http://energiejeunes.fr>

## Délégation Régionale

C/O Orange  
1 boulevard Jules Favre  
69006 Lyon  
Tél : 04 72 44 96 25  
Mail : [region\\_aurab@energiejeunes.fr](mailto:region_aurab@energiejeunes.fr)